**Аннотация к рабочей программе внеурочных занятий по психологии «Тропинка к своему Я» в 10 классе на 2019-2020 учебный год.**

Данная программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования на основе программы «Уроки психологии в 10 классе» под редакцией Дубровиной .

Цель программы:освоение психологических знаний необходимых для социальной адаптации и осознанного выбора будущей профессии.

Задачи:

* развить умение интегрировать и применять изученные практические навыки для выстраивания собственного профессиональной траектории и жизненной стратегии с учетом личностных и общественных потребностей.
* развить навыки волевой и эмоциональной саморегуляции;
* воспитать базовые личностные качества – человечность, трудолюбие, ответственность, толерантность, креативность;
* воспитать бережное и рациональное отношение к средствам и результатам труда, здоровью, времени и материальным ценностям;
* формировать осознание себя в качестве важного субъекта межличностных и общественных отношений в семье, школе, стране;
* содействовать восприятию важных экономических категорий (труд, собственность, потребность, богатство и др.) в духе гуманизма и в рамках родного национального, экономического и социально-исторического уклада жизнедеятельности.

Помимо оказания помощи в профессиональном самоопределении содержание программы нацелено еще на формирование навыков и качеств, способствующих успешному взаимодействию с социумом:

1. Адекватная система отношений и общения с окружающими;
2. Адекватное оценивание себя в ситуации взаимодействия с другими людьми;
3. Эмоциональная уравновешенность;
4. Установки на успешное взаимодействие;
5. Изменчивость поведения в соответствии с ролевыми ожиданиями других;
6. Адекватный уровень притязаний;
7. Мотивация достижения успеха;
8. Умение строить жизненные перспективы и т.д.

**Основное содержание курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  |  |  |
| 1. | Юность – пора самоопределения | 3ч |
| 2. | Личностное самоопределение | 3ч |
| 3. | Профессиональное самоопределение | 5ч |
| 4. | Социальное самоопределение | 3ч |
| 5. | Что может нарушить процесс самоопределения | 3ч |
|  |  |  |
|  | Итого: | 17ч |

**Место предмета в учебном плане.**

Для занятий внеурочной деятельностью курса «Тропинка к своему Я» в 10 классе отводится 17 часов, из расчета 0,5 учебного часа в неделю. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 17 часов.

**Составитель:** Омельченко Анна Георгиевна, педагог-психолог